

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

Богомолова И.В.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" *11* " *12* " 2023 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	24,49
Итого за прием пищи:	340	10,2	11,4	43,6	312		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0	8,2	36,6	7	12,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	19	140	110	10,47
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,3	9,3	220	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	16,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	25,1	27,6	104,8	778		
Всего за день:		35,3	39	148,4	1090		

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	21,24
Итого за прием пищи:	340	10,2	11,4	43,6	312		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0	8,2	36,6	7	12,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	19	140	110	10,47
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,4	18,2	33,5	380	250	48,44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	25,9	26,3	103,7	763		
Всего за день:		36,1	37,7	147,3	1075		

Зав. производством *Сееев*